

**План работы
школьного спортивного клуба
«СТАРТ»
на 2022-2023 учебный год**

Принято Советом ШСК «СТАРТ»
Протокол от 02.09.2022 г. № 1

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по УВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов ; - проверка ведения журналов	В течение учебного года по плану контроля	Зам. директора по УВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года	отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Классные часы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители
Организация работы спортивного кружка	В течение года, по расписанию	Руководители кружка
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физической культуры, кл.руководители
Общешкольные соревнования по легкой атлетике	сентябрь	Учителя физической культуры, кл. руководители
Сдача норм ГТО учащимися 9,11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
«Игры народов мира» 1-4 класс	октябрь	Воспитатель ГПД
Соревнования по баскетболу 1 – 11 классы	октябрь	Учителя физической культуры
Сдача норм ГТО учащимися 2,4,6,8 классы	ноябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по волейболу 7 – 11 классы, работники школы	ноябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физической культуры
Соревнования по настольному теннису для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физической культуры
Весёлые старты для учащихся 1 – 4 классов	февраль	Учителя физической культуры, кл. руководители
«Витязь школы» 5 – 11 классы	февраль	Учителя физической культуры, кл. руководители
«Леди – спорт» 5 – 11 классы	март	Учителя физической культуры, кл. руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья» 1-4 классы	май	Воспитатель ГПД
Весенний семейный кросс 5-11 классов.	май	Учителя физической культуры, кл. руководители
Велопробег «День России»	июнь	Классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	зам. директора по УВР, учителя физической культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря, воспитатели

